

Η περιφερειακή αρχή προχώρησε σε έργα υποστήριξης των πολιτών που έχουν ανάγκη με σκοπό την ανεξάρτητη και ασφαλή διαβίωσή τους καθώς και συνέχισε επιτυχημένα έργα της προηγούμενης Αρχής.



# Αγωνιζόμαστε για μία



Χαράλαμπος Μπονάνος, Βασιλική Ντζελβέ

**Σ**το πλαίσιο του θεσμού Solidarity Days, την Πέμπτη, 09 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε διαδικτυακή εκδήλωση - συζήτηση στρογγυλής τραπέζης «Πρόσβαση Χωρίς Εξαιρέσεις» με σκοπό την προώθηση της έννοιας της προσβασιμότητας.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας και το Ίδρυμα, Λήδας Νανάς και Σπύρου Δούκα με χορηγό επικοινωνίας την Εφημερίδα «ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ» και υποστηρικτή την εταιρεία Data Consultants.

Η έναρξη της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε από τον συντονιστή της εκδήλωσης Αντώνη Χαροκόπο, Πρόεδρο ΠΟΜΑμεΑ ΔΕ & ΝΙΝ, ο οποίος απεύθυνε έναν σύντομο χαιρετισμό και μία μικρή εισαγωγή για την εκδήλωση. Στη συνέχεια ο Χαράλαμπος Μπονάνος, αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Αχαΐας απεύθυνε χαιρετισμό τονίζοντας την σημασία της προσβασιμότητας από όλους σε δομές και υπηρεσίες υγείας ιδιαίτερα τώρα τη δύσκολη εποχή που διανύουμε λόγω της πανδημίας Covid-19. Τέλος χαιρετισμό απεύθυνε και η Βασιλική Ντζελβέ, μέλος ΔΣ Ιδρύματος «Λήδας, Νανάς & Σπύρου Δούκα», εκφράζοντας την ιδιαίτερη χαρά να συμμετέχει το Ίδρυμα σε τέτοιες δράσεις με τόσο μεγάλο κοινωνικό αντίκτυπο.

Η έναρξη των παρουσιάσεων πραγματοποιήθηκε από τη Χρυσάνθη Φραντζή, κοινωνική λειτουργός Θεραπευτικό Παιδαγωγικό Κέντρο η «ΜΕΡΙΜΝΑ» η οποία προέβη στην παρουσίαση του Προγράμματος TECMED-Ανάπτυξη ενός διαπολιτισμικού, κοινωνικού - νηθικού μοντέλου φροντίδας για εξαρτώμενο πληθυσμό στη λεκάνη της Μεσογείου. Επειτα ο Δημήτριος Θεοδωρόπουλος, κοινωνικός λειτουργός και γενικός διευθυντής Σωματείο «ΦΡΟΝΤΙΖΩ» μίλησε για το δικαίωμα της πρόσβασης στην υγεία για όλους και συγκεκριμένα για το πρόγραμμα «e-ΤΑΛΩΣ». Οι παρουσιάσεις ολοκληρώθηκαν με τη Χριστίνα Μάλφα, επιστημονικά υπεύθυνη Μονάδων Υπατία «ΚΛΙΜΑΚΑ» η οποία αναφέρθηκε στην Τηλεψυχιατρική και στην Παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Στο τέλος, πραγματοποιήθηκε ανοιχτή συζήτηση κατά την οποία οι συμμετέχοντες απάντησαν σε ερωτήσεις που έθεσε ο κ. Χαροκόπος, ενώ η Μαρία Ζαφειροπούλου, Δρ. γεροντολόγος, νομικός με εξειδίκευση στο δίκαιο υγείας παρουσίασε τα κύρια συμπεράσματα της εκδήλωσης.

## Χαράλαμπος Μπονάνος αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Αχαΐας

**Α**πό την πρώτη στιγμή, ως περιφερειακή αρχή, εντοπίσαμε την έλλειψη που υπάρχει στην Περιφέρειά μας, στις υπηρεσίες υποστήριξης των ηλικιωμένων που χρήζουν κοινωνικής πρόνοιας και φροντίδας. Σε εθνικό επίπεδο η αύξηση των μη μεταδιδόμενων νοσημάτων ενισχύει την απόκτηση μορφών αναπηρίας (όπως ο διαβήτης, ανοϊκά σύνδρομα, καρδιακές νόσους). Σε παγκόσμιο - ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο ο αριθμός των ατόμων με χρόνια προβλήματα που χρήζει μακροχρόνιας φροντίδας αυξάνεται και κατά συνέπεια η ελάχιστη υποχρέωση μας είναι να συμβάλλουμε στην άμεση βελτίωση της ποιότητας ζωής τους. Η πανδημία που όλοι βιώνουμε έχει αναδείξει με τον πλέον εμφανή τρόπο την ανάγκη της χρήσης νέων τεχνολογιών πληροφορικής στον τομέα της υγείας για απομακρυσμένη πρόσβαση σε πολλούς τομείς της δημόσιας υγείας. Το δικαίωμα στην υγεία στην εργασία, στη ίση αναγνώριση έναντι του νόμου για όλους του πολίτες στην Ελλάδα θεωρείται αυτονόητο. Το δικαίωμα στην προσβασιμότητα αποτελεί πρωταρχική προϋπόθεση ώστε όλα τα άτομα να ζουν ανεξάρτητα και να συμμετέχουν πλήρως και ισότιμα στην κοινωνία.

Με τα δεδομένα αυτά που έχουμε, η περιφερειακή αρχή προχώρησε σε έργα υποστήριξης των πολιτών που έχουν ανάγκη με σκοπό την ανεξάρτητη και ασφαλή διαβίωση τους καθώς και συνέχισε επιτυχημένα έργα της προηγούμενης Αρχής. Προς αυτήν την κατεύθυνση υλοποιούμε το έργο Παροχή Υπηρεσιών Αυτόνομης Διαβίωσης και Ασφαλούς Γήρανσης Ηλικιωμένων ενώ παράλληλα έχει υπογραφεί Μνημόνιο Συνεργασίας με την ΠΟΜΑμεΑ ΔΕ και ΝΙΝ όπου ανάμεσα στους στόχους μας είναι η διασφάλιση της προσβασιμότητας των ΑμεΑ στις σχολικές δομές και στην κοινωνία. Φυσικά στηρίζουμε κάθε δράση, όπως η σημερινή που στόχο έχει την ενημέρωση στα θέματα προσβασιμότητας των πολιτών και ιδιαίτερα των ηλικιωμένων και των ευπαθών ομάδων.

## Βασιλική Ντζελβέ μέλος ΔΣ Ιδρύματος «Λήδας, Νανάς & Σπύρου Δούκα»

Ο σκοπός του Ιδρύματος «Λήδας, Νανάς & Σπύρου Δούκα» είναι να βρίσκεται κοντά στις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες της πόλης μας και να τις υποστηρίζει με κάθε δυνατό τρόπο. Σήμερα μας δίνεται η δυνατότητα με τη βοήθεια της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας να συμμετέχουμε σε μία δράση που έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την κοινωνία, καθώς η πρόσβαση αφορά όλους τους πολίτες. Ωστόσο, θα πρέπει να σταθούμε κυρίως στις ευπαθείς ομάδες, στους ανθρώπους που δεν έχουν τη δυνατότητα να μπορούν να εξυπηρετηθούν όπως ένας υγιής άνθρωπος. Θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη έμφαση σε ανθρώπους οι οποίοι αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας. Όλοι οι πολίτες θα πρέπει να έχουν τη δυνατότητα της πρόσβασης στις δημόσιες υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής μέριμνας με φυσικό ή ηλεκτρονικό τρόπο, ώστε όλοι να λαμβάνουν βοήθεια και φροντίδα, όπως απαιτείται σε μία δημοκρατική χώρα στην οποία εφαρμόζονται οι κανόνες δικαίου. Το δικαίωμα πρόσβασης στο τομέα της υγείας, στις κοινωνικές υπηρεσίες είναι δικαίωμα συνταγματικά κατοχυρωμένο. Χαίρομαι που δόθηκε η δυνατότητα και η τιμή να παρευρισκόμαι στην εκδήλωση.

## Αντώνης Χαροκόπος πρόεδρος ΠΟΜΑμεΑ ΔΕ & ΝΙΝ

**Σ**το πλαίσιο της εκδήλωσης είναι πολύ σημαντικό να αναδείξουμε τη σημασία της προσβασιμότητας για την ευημερία των πολιτών και τον κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζει σε διαφορετικά επίπεδα και τομείς, όπως η πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας, σε κοινωνικές υπηρεσίες και σε υπηρεσίες προώθησης, διεκδίκησης των δικαιωμάτων, αλλά και σε διαφορετικές ομάδες πληθυσμού, όπως οι ευπαθείς ομάδες, οι ασθενείς, τα εξαρτώμενα μέλη. Επιπλέον, η υγειονομική κρίση και οι αλλαγές που έχει επιφέρει



Διοργάνωση

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ



Ίδρυμα  
«Λήδας, Νανάς  
& Σπύρου Δούκα»

Χορηγός  
Επικοινωνίας

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Υποστήριξη

data  
consultants



Ο σκοπός του Ιδρύματος «Λήδας, Νανάς & Σπύρου Δούκα» είναι να βρίσκεται κοντά στις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες της πόλης μας και να τις υποστηρίζει με κάθε δυνατό τρόπο.

# ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΧΩΡΙΣ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ



> Το δικαίωμα στην προσβασιμότητα αποτελεί πρωταρχική προϋπόθεση ώστε όλα τα άτομα να ζουν ανεξάρτητα και να συμμετέχουν πλήρως και ισότιμα στην κοινωνία

Χρυσάνθη Φραντζή, Δημήτρης Θεοδωρόπουλος, Μαρία Ζαφειροπούλου, Αντώνης Χαροκόπος, Χριστίνα Μάλφα

η πανδημία στην καθημερινότητα, επιδεινώσε ακόμα περισσότερο το αίσθημα της απομόνωσης των ηλικιωμένων και γενικότερα των πολιτών που κατοικούν σε απομακρυσμένες περιοχές και δεν έχουν άμεση πρόσβαση σε υπηρεσίες.

Συνεπώς, φαίνεται πως η πανδημία δημιούργησε νέες ανάγκες και ανέδειξε ακόμα περισσότερο την ανάγκη δημιουργίας σύγχρονων κοινωνικών υπηρεσιών και υπηρεσιών υγείας, στις οποίες θα έχουν δικαίωμα πρόσβασης, απομακρυσμένα ή μη, όλοι οι πολίτες. Δυστυχώς φανέρωσε επιπλέον τις σοβαρές ελλείψεις που αντιμετωπίζει το εθνικό σύστημα υγείας και είναι απαραίτητη η ανάληψη μέτρων στήριξης για την καθολική πρόσβαση των ατόμων με αναπηρία στο σύστημα υγείας και την υγειονομική προστασία χωρίς αποκλεισμούς και διακρίσεις με γνώμονα τη δημιουργία ενός περιεκτικού, προσβάσιμου και βιώσιμου κόσμου με την ενεργή συμμετοχή των ατόμων με αναπηρία, των χρόνιων πασχόντων και των οικογενειών τους.

**Χρυσάνθη Φραντζή**  
κοινωνική λειτουργός στο ΘΠΚ  
«ΜΕΡΙΜΝΑ», communication manager  
Ευρωπαϊκού Προγράμματος TECMED

Το Θεραπευτικό Παιδαγωγικό Κέντρο «ΜΕΡΙΜΝΑ» για άτομα με νοητική υστέρηση στο πλαίσιο της εκδήλωσης «Πρόσβαση χωρίς εξαιρέσεις» με θέμα παρουσίασε το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα TECMED στο οποίο συμμετέχει τονίζοντας τα πιο καιρία σημεία του αλλά και την καινοτομία που το χαρακτηρίζει. Το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα TECMED «Ανάπτυξη ενός διαπολιτισμικού, κοινωνικού-πθικού μοντέλου φροντίδας για τον εξαρτώμενο πληθυσμό στη λεκάνη της Μεσογείου» απευθύνεται σε ηλικιωμένα άτομα 65+ που είναι εξαρτώμενα ή βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο κοινωνικού αποκλεισμού ενώ παράλληλα ενδυναμώνει και παρέχει στήριξη σε τυπικούς και άτυπους φροντιστές μέσα από τα χρήσιμα εργαλεία του.

Μέσα από την χρήση μιας διαδικτυακής πλατφόρμας παρέχεται πλούσιο υλικό ενδυνάμωσης όπως: Δωρεάν πρόσβαση σε Ανοικτούς/Ελεύθερους Εκπαιδευτικούς Πόρους, γνώσεις και δεξιότητες, υποστηρικτικές υπηρεσίες φροντίδας, δυνατότητα απομακρυσμένης δι-επαφής φροντιστών, ηλικιωμένων και επαγγελματιών υγείας και κοινωνικής μέριμνας και εξατομικευμένα σενάρια φροντίδας και



Αντώνης Χαροκόπος, Χαράλαμπος Μπανάος

ψυχοκοινωνικής στήριξης. Μοναδικό όραμα η αναβάθμιση καθημερινών δραστηριοτήτων και κοινωνικών παροχών στην ευαίσθητη αυτή ηλικιακή ομάδα καθώς και η ενθάρρυνση και προώθηση συνεργειών με ξεχωριστούς στον χώρο φορείς για την βιωσιμότητα του Έργου και την υλοποίηση των αναμενόμενων επιτευγμάτων.

**Δημήτριος Θεοδωρόπουλος**  
κοινωνικός λειτουργός και γενικός  
διευθυντής Σωματείο «ΦΡΟΝΤΙΖΩ»

Το πρόγραμμα «e-ΤΑΛΩΣ: Μηχανισμοί συνηγορίας ηλικιωμένων ασθενών με χρόνιες παθήσεις και των φροντιστών τους» θα θέλαμε να αποτελέσει μία καλή πρακτική για το ζήτημα της προσβασιμότητας στο χώρο της υγείας. Από τον Νοέμβριο 2020 το Σωματείο σε συνεργασία με το Ελληνικό Δίκτυο Καταγμάτων Ευθραυστότητας-FFN GR, υλοποιεί το έργο «e-ΤΑΛΩΣ: Μηχανισμοί συνηγορίας ηλικιωμένων ασθενών με χρόνιες παθήσεις και των φροντιστών τους», το οποίο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Active citizens fund. Τη διαχείριση της επιχορήγησης του προγράμματος Active citizens fund για την Ελλάδα έχουν αναλάβει από κοινού το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το SolidarityNow. Το έργο στοχεύει στην ευαισθητοποίηση, ενδυνάμωση, δικτύωση, συμβολή στη λήψη αποφάσεων των ηλικιωμένων με χρόνια νοσήματα και συλλόγων ασθενών που δραστηριοποιούνται στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, με ιδιαίτερη πρόβλεψη για τις απομακρυσμένες περιοχές. Τα προβλή-

ματα που έχουμε εντοπίσει είναι ότι υπάρχει ελλιπής γνώση σε σχέση με την ασθένεια την οποία αντιμετωπίζουν, ανάγκη της συμμετοχής των ατόμων στα κέντρα λήψης αποφάσεων, ανάγκη να δικτυωθούν και οι φορείς και οι ασθενείς ώστε να υπερασπίζονται τα δικαιώματά τους. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια της πανδημίας αναδύθηκαν και άλλα προβλήματα που συνδέονται με την προσβασιμότητα, καθώς τα άτομα με χρόνια προβλήματα υγείας δεν είχαν την επιθυμητή πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας καθώς, όπως ήταν αναμενόμενο, δόθηκε έμφαση στα περιστατικά covid.

**Χριστίνα Μάλφα**  
επιστημονικά υπεύθυνη Μονάδων  
Υγείας «ΚΛΙΜΑΚΑ»

Η αυξανόμενη ανάγκη για παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας, που συχνά υπερβαίνει το ανθρώπινο δυναμικό που διατίθεται και η σύγχρονη ανάγκη πλήρους κάλυψης της περιφέρειας με υπηρεσίες ψυχικής υγείας, σε συνδυασμό με τις δύσκολες και απαιτητικές συνθήκες που δημιουργήσε η πανδημία της νόσου Covid-19 αποτελούν σημαντικές προκλήσεις για τον χώρο της υγείας, λαμβάνοντας υπόψη τόσο των γεωγραφικών περιορισμών όσο και των περιορισμό των οικονομικών πόρων, ενώ η έλλειψη πρόσβασης σε κατάλληλη φροντίδα παραμένει ένα μείζον θέμα στην ελληνική κοινωνία. Οι οικονομικές συνθήκες, η γεωγραφική τοποθεσία και το συνεχές στίγμα γύρω από την ανάγκη ψυχολογικής βοήθειας παραμένουν κύρια εμπόδια όσον αφορά στην πρόσβαση

σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Η Τηλεψυχιατρική, μια πρακτική στον χώρο της υγείας στην οποία η ΚΛΙΜΑΚΑ κατέχει την τεχνολογία τα τελευταία 20 χρόνια, αναφέρεται κυρίως στην ψυχιατρική αξιολόγηση και φροντίδα μέσω της τηλεκοινωνιακής τεχνολογίας, ενώ αδιαμφισβήτητη είναι η χρησιμότητά της στην εκπαίδευση των επαγγελματιών και στην αγωγή υγείας της κοινότητας. Αποτελεί κλάδο της τηλεϊατρικής και επιστημονικό κλάδο της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας. Η τηλεψυχιατρική έχοντας στον άξονα της την παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας, μέσω τεχνολογιών επικοινωνίας και πληροφορικής φαίνεται πια να είναι η απάντηση στις ανάγκες του αποκλεισμένου ή απομακρυσμένου πληθυσμού ενώ η αξιοποίηση των πλεονεκτημάτων της είναι σαφές ότι θα μπορούσε να λειτουργήσει καταλυτικά στη διασφάλιση των δικαιωμάτων του πληθυσμού στην πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας.

**Μαρία Ζαφειροπούλου,**  
Δρ. γεροντολόγος, νομικός  
με εξειδίκευση στο δίκαιο υγείας

Είναι σημαντικό να δώσουμε έμφαση στα εργαλεία, σε καινοτόμες μεθόδους και προσεγγίσεις των τοπικών φορέων έτσι ώστε να φτάσουμε στον πολίτη, στον ασθενή και σε όσους έχουν ανάγκη. Η πρόσβαση αφορά τόσο την υγεία όσο και την κοινωνική μέριμνα, μιλάμε για υπηρεσίες αλλά και δομές ευπαθών ομάδων πληθυσμού (ηλικιωμένοι, ψυχικά ασθενείς, άτομα που έχουν βρεθεί σε απομόνωση λόγω της υγειονομικής κρίσης) καθώς και του γενικού πληθυσμού. Αρχικά χρειάζεται η συσπείρωση δυνάμεων, η συνεργασία των φορέων, η διεπιστημονική προσέγγιση των ζητημάτων και η χρήση σωστών εργαλείων έτσι ώστε να καταφέρουμε να φτάσουμε στην πρόνοια και στη διεκδίκηση των δικαιωμάτων με οποιοδήποτε τρόπο.

Τα ηλεκτρονικά μέσα μας δίνουν την ευκαιρία να φτάσουμε στο άτομο που έχει ανάγκη. Εννοείται ότι υπάρχουν πάντα οι εναλλακτικές λύσεις, όπως είναι οι διά ζώσης συναντήσεις και η προσωποποιημένη πληροφόρηση. Στο πλαίσιο της συζήτησής μας αναφερθήκαμε στην σημαντικότητα της πρόσβασης και της ενημέρωσης του ασθενούς και του πολίτη αναδεικνύοντας το σημαντικό έργο που επιτελούν οι τοπικοί φορείς της κοινωνίας μας. Το solidarity days ήρθε λοιπόν εδώ για να μπορέσει να εκπροσωπήσει τους πολίτες και να αναπτύξει συνεργείες.